

**ЗБІРНИК ТЕСТОВИХ ЗАВДАНЬ ДЛЯ СКЛАДАННЯ
ЄДКІ ЕТАП І
ІНТЕГРОВАНІЙ ТЕСТОВИЙ ІСПИТ
«КРОК М»
Спеціальність
«МЕДСЕСТРИНСТВО»**

1. У рамках фізіотерапевтичного лікування хронічного коліту застосовують метод, спрямований на зменшення м'язових спазмів і поліпшення мікроциркуляції в ділянці кишківника. Який із нижченаведених методів фізіотерапії є найбільш доцільним для досягнення цього ефекту?

- A. Магнітотерапія
- B. Індуктотермія
- C. Ультразвукова терапія
- D. Теплолікування
- E. Грязелікування

2. У пацієнтки віком 19 років захворювання розпочалося гостро, з появи ознобу, головного болю, загальної слабкості та підвищення температури тіла до 39°C без катаральних ознак. Через 3 дні загальний стан пацієнтки покращився, але змінився колір сечі (сеча стала темно-коричневого кольору, піниться), знебарвився кал. На 5-й день хвороби з'явилася жовтяниця шкіри та субіктеричність склер. Печінка виступає з-під краю реберної дуги на 4 см, м'яка при пальпації. Селезінка не збільшена. Для якого захворювання найхарактерніші ці симптоми?

- A. Сальмонельозу
- B. Гострого холециститу
- C. Цирозу печінки
- D. Лептоспірозу
- E. Вірусного гепатиту А

3. Сестра медична проводить запис електрокардіограми пацієнту кардіологічного відділення. Якому грудному відведенню відповідає електрод, встановлений у п'ятому між-ребер'ї по лівій середньоключичній лінії?

- A. VI
- B. V5
- C. V2
- D. V4
- E. V3

4. Який із нижченаведених провокувальних чинників має найсуттєвіший вплив на розвиток виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки?

- A. Алергени
- B. Переохолодження
- C. Ожиріння
- D. Молодий вік
- E. Стрес

5. Сестра медична організувала просвітницьку лекцію, присвячену цукровому діабету. Який із нижченаведених заходів стосується первинної профілактики цукрового діабету 2-го типу?

- A. Своєчасне призначення метформіну
- B. Навчання користування глюкометром
- C. Регулярне вимірювання рівня глікованого гемоглобіну
- D. Популяризація здорового способу життя
- E. Проведення інсулінотерапії

6. До алергологічного відділення надійшов пацієнт віком 25 років, у якого після укусу бджоли виник набряк Квінке. Яка анатомічна ділянка локалізації набряку становить найбільшу загрозу для життя пацієнта?

- A. Повіки

- B.** Калитка
- C.** Вушна раковина
- D.** Губи
- E.** Гортань

7. У пацієнта, який хворіє на артеріальну гіпертензію, після психоемоційного перенавантаження виник головний біль у ділянці потилиці, мерехтіння «мушок» перед очима, біль у серці, прискорене серцебиття. Які дії необхідно насамперед виконати сестрі медичній у цій ситуації?

- A.** Виміряти температуру тіла
- B.** Виміряти артеріальний тиск
- C.** Оцінити діурез
- D.** Підрахувати частоту дихання
- E.** Виміряти сатурацію

8. Пацієнтку віком 28 років шпиталізовано до лікарні зі скаргами на тягучий біль у нижній частині живота праворуч, незначні кров'янисті виділення зі статевих шляхів і затримку менструації протягом 10 тижнів. Під час трансвагінального ультразвукового дослідження в ділянці правої маткової труби візуалізується плідне яйце. Який патологічний процес розвинувся в пацієнтки?

- A.** Аборту ходу
- B.** Гіперплазія ендометрія
- C.** Ектопічна вагітність
- D.** Апоплексія яєчника
- E.** Пухирний занос

9. Який етіологічний фактор має вирішальне значення в розвитку гострого гломерулонефриту?

- A.** Аутоімунні захворювання
- B.** Споживання гострої та жирної їжі
- C.** Професійні інтоксикації
- D.** Порухення обміну речовин
- E.** Інфікування *B*-гемолітичним стрептококом

10. Укажіть найпоширеніший шлях передачі внутрішньолікарняної інфекції.

- A.** -
- B.** Трансмівний
- C.** Повітряно-крапельний
- D.** Контактний
- E.** Аліментарний

11. У жінки раптово виник інтенсивний біль у нижній частині живота. Попередній діагноз: апоплексія яєчника. Який додатковий метод обстеження дозволить уточнити діагноз і визначити подальшу тактику лікування?

- A.** Гістеросальпінгографія
- B.** Гістероскопія
- C.** Кольпоскопія
- D.** Діагностичне вишкрібання порожнини матки
- E.** Пункція черевної порожнини через заднє склепіння піхви

12. Під час виконання внутрішньовенної ін'єкції сестра медична випадково ввела 10%-й розчин кальцію хлориду поза вену. У місці ін'єкції з'явилося болісне випинання, пацієнт

поскаржився на печіння в цій ділянці. Який лікарський засіб необхідно використати для обколювання місця ін'єкції з метою запобігання розвитку некрозу м'яких тканин?

- A. 2%-й розчин папаверину
- B. 0,25% розчину новокаїну
- C. Вода для ін'єкцій
- D. 40 %-й розчин глюкози
- E. Розчин Рінгера

13. Яка площа в палаті навколо пацієнта вважається зоною догляду, після роботи в межах якої (навіть без прямого контакту з пацієнтом) медичному персоналу необхідно провести гігієнічну обробку рук?

- A. 2 м²
- B. 1,5 м²
- C. 0,5 м²
- D. 2,5 м²
- E. 1 м²

14. Укажіть біологічно активну речовину, що міститься в секреті слинних залоз медичних п'явок.

- A. Гірудин
- B. Фібринолізин
- C. Лізоцим
- D. Гепарин
- E. Гістамін

15. У пацієнта віком 40 років на тлі тривалого перебігу хронічної грибкової інфекції стоп з'явилися симптоми, що свідчать про розвиток екземи: на шкірі стоп (а згодом і на гомілках) утворилися вогнища, які супроводжуються свербіжем, гіперемією, набряком, везикуляцією, мокнуттям, болючими тріщинами та ерозіями в міжпальцевих складках. Укажіть клінічну форму екземи.

- A. Нумулярна
- B. Мікотична
- C. Варикозна
- D. Себорейна
- E. Паратравматична

16. Бригада екстреної (швидкої) медичної допомоги транспортує пацієнта з підтвердженим діагнозом: туберкульоз до спеціалізованого закладу охорони здоров'я. Який бар'єрний засіб захисту від можливого інфікування необхідно застосувати членам бригади?

- A. Халат
- B. Захисний екран
- C. Хірургічні рукавички
- D. Хірургічна маска
- E. Респіратор

17. У роділлі триває перший період фізіологічних пологів, латентна фаза. Термін вагітності — 39 тижнів? вагітність II, пологи II. Як часто потрібно вислуховувати серцебиття плода для оцінки стану?

- A. Кожні 15 хв
- B. Кожні 30 хв

- C. Раз на 1 год
- D. 3 інтервалом 10 хв
- E. 3 інтервалом 20 хв

18. У жінки на 35-му тижні вагітності з'явилися різкий біль у животі та незначні кров'янисті виділення зі статевих шляхів. Об'єктивно спостерігається: блідість шкіри, пульс — 100/хв, АТ — 100/60 мм рт. ст. Матка напружена, болюча. Положення плода поздовжнє, голівка передлежить над площиною входу в малий таз, серцебиття плода ритмічне, 160/хв. Який патологічний стан розвинувся в жінки?

- A. Загроза розриву матки
- B. Неповне передлежання плаценти
- C. Розрив матки, що відбувся
- D. Передчасне відшарування нормально розташованої плаценти
- E. Аборт у ході

19. У пацієнтки віком 65 років спостерігаються такі симптоми: загальна слабкість, швидка стомлюваність, зниження апетиту, нудота, гіркота в роті, відчуття тяжкості в епігастральній ділянці та ниючий біль у правому підребер'ї. В анамнезі — HBV- інфекція. Об'єктивно спостерігається: печінка дещо збільшена, помірно щільна, чутлива при пальпації. Для якого захворювання характерні ці клінічні прояви?

- A. Хронічного гастриту
- B. Хронічного панкреатиту
- C. Виразкової хвороби шлунка
- D. Хронічного гепатиту
- E. Гострого холециститу

20. У пацієнта віком 35 років спостерігаються симптоми туберкульозу: тривалий кашель, субфебрильна температура тіла, зниження маси тіла, нічна пітливість. Укажіть інноваційний молекулярно-генетичний тест, що забезпечує швидкий автоматизований результат у виявленні генів збудника туберкульозу.

- A. GeneXpert
- B. ELISA
- C. Western blot
- D. Sanger sequencing
- E. FIS

21. Пацієнту віком 50 років, у якого триває затяжне і тяжке загострення бронхіальної астми, призначено інгаляційне введення лікарських засобів. Який із нижченаведених пристроїв використовують для забезпечення ефективного введення ліків, спрямовуючи їх безпосередньо у верхні та нижні дихальні шляхи?

- A. Спірометр
- B. Пікфлоуметр
- C. Пульсоксиметр
- D. Небулайзер
- E. Пневмотахометр

22. Пацієнту, якому встановлено діагноз: виразкова хвороба шлунка рекомендовано переглянути та відкоригувати раціон харчування. Які продукти (страви) необхідно виключити з раціону?

- A. Нежирну відварену курятину та яловичину
- B. Концентровані бульйони та копченості
- C. Молочні супи, суфле

- D. Круп'яні страви (каші, супи)
- E. Відварені або тушковані овочі (картопля, морква, кабачки)

23. У жінки віком 48 років після відвідування салону краси з'явилися біль, припухлість та почервоніння в ділянці вказівного пальця лівої руки. Під час об'єктивного обстеження виявлено набряк фаланги та болюче при пальпації утворення із серозно-гнійним вмістом навколо нігтьової пластини. Для якого захворювання найхарактерніші ці клінічні прояви?

- A. Гідраденіту
- B. Контактного дерматиту
- C. Панарицію
- O. Оніхомікозу
- E. Флегмони кисті

24. На машинобудівному заводі проводять позапланову перевірку у зв'язку із зафіксованим збільшенням захворюваності на пневмоконіоз серед працівників. Під час обстеження виявлено підвищену концентрацію кварцового пилу в повітрі робочої зони. Який із нижченаведених заходів є найефективнішим для зменшення ризику захворюваності співробітників на пневмоконіоз?

- A. Надання додаткових днів відпустки
- B. Скорочення тривалості робочої зміни
- C. Оптимізація температурних умов робочої зони
- D. Зменшення запиленості в повітрі робочої зони
- E. Проведення позапланового інструктажу для працівників

25. Пацієнту, який хворіє на хронічну ниркову недостатність, призначено гемодіаліз. Укажіть ключову підготовчу процедуру, яку потрібно провести пацієнту перед початком сеансу гемодіалізу.

- A. Зважування
- B. Підрахунок частоти сечовипускань
- C. Вимірювання окружності грудної клітки
- D. Вимірювання температури тіла
- E. Перевірка гостроти зору

26. Пацієнт скаржиться на підвищення температури тіла до 39°C, головний біль та різкий розпираючий біль у ділянці задньої поверхні шиї. Об'єктивно спостерігається: на ураженій ділянці шиї візуалізується щільний інфільтрат темно-червоного кольору, діаметром 7-8 см, різко болючий під час пальпації, вкритий дрібними множинними отворами, із яких виділяється гнійна рідина (симптом «сита»). Який запальний процес розвинувся в пацієнта?

- A. Карбункул
- B. Фурункул
- C. Гідраденіт
- D. Фурункульоз
- E. Бешиха

27. Який із нижченаведених заходів належить до первинної профілактики раку шийки матки?

- A. ПАП-тест
- B. Щоденні водні спринцювання
- C. Діагностичне вишкрібання порожнини матки
- D. Приймання ацетилсаліцилової кислоти

Е. Вакцинація проти вірусу папіломи людини

28. Пацієнтка віком 44 роки хворіє на дифузний токсичний зоб. Після тривалого перебування на сонці її стан різко погіршився: з'явилися біль у серці, прискорене серцебиття, нудота, блювання, профузна діарея. Об'єктивно спостерігається: збудження, марення, тремор рук, гіперемія шкіри, виражена пітливість, температура тіла — 39,8°C, пульс — 160/хв, АТ — 170/100 мм рт. ст. Яке ускладнення розвинулося в пацієнтки?

- А.** Тиреотоксичний криз
- В.** Аддісоновий криз
- С.** Гіпертонічний криз
- Д.** Гіперглікемічна кома
- Е.** Гіпотиреоїдна кома

29. У якому разі медичний персонал закладу охорони здоров'я зобов'язаний проводити гігієнічну обробку рук для запобігання інфекціям, пов'язаним із наданням медичної допомоги?

- А.** Після відвідування туалету
- В.** Перед початком робочої зміни
- С.** Перед уживанням їжі
- Д.** Перед виконанням асептичних процедур
- Е.** У разі видимого забруднення рук

30. Пацієнтці віком 38 років встановлено діагноз: дифузний токсичний зоб. Зниження рівня якого гормону в крові характерне для цього захворювання?

- А.** Кортизолу
- В.** Інсуліну
- С.** Тиреотропного
- Д.** Соматотропного
- Е.** Адренкортикотропного

31. У вагітної жінки (термін вагітності — 32-33 тижні) після акту дефекації з'явилося кровомазання зі статевих шляхів. Об'єктивно спостерігається: загальний стан задовільний, АТ — 110/70 мм рт. ст., пульс — 70/хв. Матка в нормотонусі, положення плода поздовжнє, головне передлежання. Серцебиття плода ясне, ритмічне, 136/хв. За результатами абдомінального УЗД виявлено неповне передлежання плаценти (плацента частково перекриває внутрішнє вічко). Який підхід до ведення цієї пацієнтки є найдоцільнішим?

- А.** Амніотомія
- В.** Очікувальна тактика
- С.** Стимуляція пологової діяльності
- Д.** Терміновий кесарів розтин
- Е.** Вакуум-екстракція плода

32. Пацієнтка віком 20 років скаржиться на гострий переймоподібний біль унизу живота під час менструацій, який супроводжується головним болем, нудотою, здуттям живота, підвищеною дратівливістю та зниженням працездатності. Біль зазвичай з'являється в перший день циклу. У пацієнтки не виявлено супутніх гінекологічних захворювань, гінекологічних операцій в анамнезі немає. Для якого патологічного стану характерний цей симптомокомплекс?

- А.** Первинної аменореї
- В.** Хронічного аднекситу
- С.** Вторинної аменореї

- D. Синдрому полікістозних яєчників
- E. Альгодисменореї

33. У пацієнта спостерігаються клінічні прояви харчової алергії. Яке з нижченаведених досліджень є найінформативнішим для встановлення причини алергії?

- A. Біохімічний аналіз крові
- B. Проба Манту
- C. Біопсія шкіри
- D. Шкірна скарифікаційна проба
- E. Загальний аналіз крові

34. Пацієнта віком 39 років шпиталізовано до лікарні у зв'язку із загостренням хронічного гепатиту. Укажіть особливості больового синдрому в цьому разі.

- A. Оперізуючий біль у животі, що виникає після вживання жирної їжі та алкоголю
- B. Тупий ниючий біль у правому підребер'ї, що посилюється після вживання смаженої їжі
- C. Інтенсивний біль в епігастральній ділянці, який виникає через 15-45 хв після вживання їжі
- D. Різкий «кинджальний» біль у животі, що виникає після фізичного навантаження
- E. Нападopodobний біль у правому підребер'ї з іррадіацією в праве плече і ключицю, що виникає після вживання жирної їжі

35. Пацієнт віком 45 років скаржиться на різкий біль у поперековій ділянці праворуч, що іррадіює вниз живота та праве стегно. Біль супроводжується порушенням відтоку сечі. Появу цих симптомів пацієнт пов'язує з тряскою їздою декілька годин тому. Під час огляду пацієнт метушиться, стогне від болю, часто змінює положення тіла. Симптом Пастернацького праворуч різко позитивний, температура тіла — 37,8°C. Який патологічний стан, найімовірніше, розвинувся в пацієнта?

- A. Печінкова коліка
- B. Ниркова коліка
- C. Гострий цистит
- D. Гострий пієлонефрит
- E. Гострий гломерулонефрит

36. Як називається процедура, що полягає у введенні розчинів лікарських засобів через порожнину матки в маткові труби для визначення їх прохідності або з лікувальною метою?

- A. Кольпоскопія
- B. Пертубація
- C. Гідротубація
- D. Лапароскопія
- E. Гістероскопія

37. Пацієнт віком 55 років хворіє на хронічний артрит. Скаржиться на біль і ранкову скутість у ділянці колінних суглобів. Які фізіотерапевтичні методи найдоцільніше застосувати з метою полегшення цих симптомів хвороби?

- A. Курс гіпербаричної оксигенації
- B. Теплові процедури на колінні суглоби
- C. Холодні компреси на колінні суглоби
- D. Імобілізація суглобів гіпсовими пов'язками
- E. Обливання нижніх кінцівок холодною водою

38. Який ендоскопічний метод дослідження сечового міхура використовують для діагностики захворювань, виконання біопсії, забору біологічного матеріалу та проведення лікувальних маніпуляцій?

- A. Холецистографія
- B. Колоноскопія
- C. Ультразвукове дослідження
- D. Цистографія
- E. Цистоскопія

39. У восьмирічної дитини спостерігаються такі симптоми: загальна слабкість, нежить, кашель, слезотеча, підвищення температури тіла до 39°C, набряклість обличчя та плямисто-папульозний висип на шкірі, що спочатку з'явився на обличчі і поступово розповсюдився на шию, грудну клітку, а згодом — і на верхні та нижні кінцівки, на м'якому піднебінні — енантема. Для якого захворювання характерний цей симптомо- комплекс?

- A. Скарлатини
- B. Раптової екзантеми
- C. Кору
- D. Краснухи
- E. Вітряної віспи

40. Як часто в породіллі потрібно проводити контроль за післяпологовими виділеннями (лохіями) та інволюцією матки протягом перших двох годин після пологів?

- A. Кожні 30 хв
- B. З інтервалом у 60 хв
- C. Кожні 15 хв
- D. Одноразово
- E. З інтервалом у 20 хв

41. Пацієнту, який хворіє на бронхіальну астму, лікар призначив бронхолітичний препарат короткої дії для швидкого зняття бронхоспазму. Який шлях введення препарату забезпечує його безпосереднє потраплення до органа-мішені (дихальних шляхів)?

- A. Внутрішньовенний
- B. Інгаляційний
- C. Трансдермальний
- D. Сублінгвальний
- E. Внутрішньом'язовий

42. Пацієнтку віком 37 років шпиталізовано до лікарні на другу добу захворювання зі скаргами на слабкість, нечіткість зору, двоїння в очах, сухість у роті та підвищення температури тіла до 37°C. За два дні до появи симптомів уживала консервацію домашнього приготування. Об'єктивно спостерігається: свідомість ясна, блідість шкірних покривів, здуття живота, розширення зіниць із млявою реакцією на світло, птоз верхніх повік, прогресивне зниження гостроти зору. АТ — 135/80 мм рт. ст., пульс — 76/хв. Менінгсальні симптоми негативні. Сухожилкові рефлексивні жваві, симетричні. Для якого захворювання найхарактерніші ці симптоми?

- A. Кору
- B. Шигельозу
- C. Ботулізму
- D. Сальмонельозу
- E. Вірусного гепатиту А

43. Пацієнтка віком 23 роки скаржиться на періодичний біль унизу живота, незначні кров'янисті виділення зі статевих шляхів та затримку менструації впродовж 6-ти тижнів. Попередній діагноз: позаматкова вагітність. Рівень якого гормону доцільно дослідити в крові жінки для підтвердження цього діагнозу?

- A. Прогестерону
- B. Хронічного гонадотропіну
- C. Естрадіолу
- D. Окситоцину
- E. Пролактину

44. Пацієнту віком 32 роки встановлено діагноз: хронічний пієлонефрит. Яка з нижче-наведених лікарських рослин має сечогінні властивості та може використовуватися як фітотерапевтичний засіб для лікування інфекцій сечовивідних шляхів?

- A. Хвощ польовий
- B. Ехінацея пурпурова
- C. Подорожник великий
- D. Меліса лікарська
- E. Мати-й-мачуха

45. У пацієнтки віком 23 роки, якій діагностовано гострий цистит, спостерігаються такі симптоми: часті позиви до сечовипускання, дизуричні явища, підвищення температури тіла до 37,5°C. Сеча каламутна, з неприємним запахом. Під час лабораторного дослідження сечі виявлено бактеріурію. Яку ключову рекомендацію доцільно надати пацієнтці для зменшення та полегшення цих симптомів?

- A. Збільшити фізичну активність
- B. Застосувати холод на низ живота
- C. Підвищити споживання рідини
- D. Обмежити вживання рідини
- E. Суворий постільний режим

46. Пацієнту віком 52 роки встановлено діагноз: вібраційна хвороба. З метою зменшення ангіоспазму та покращення мікроциркуляції в тканинах організму йому призначено лікарський засіб, що має вазодилатуючу дію переважно на рівні дрібних артерій. Укажіть цей лікарський засіб.

- A. Тіаміну гідрохлорид
- B. Нікотинова кислота
- C. Аскорбінова кислота
- D. Піридоксину гідрохлорид
- E. Ціанокобаламін

47. У постраждалого внаслідок ДТП чоловіка виявлено ознаки перелому стегнової кістки. Які анатомічні структури необхідно зафіксувати шиною Крамера для забезпечення ефективної транспортної іммобілізації?

- A. Крижово-клубовий, кульшовий та колінний суглоби
- B. Кульшовий та колінний суглоби, надколінник
- C. Кульшовий, колінний і гомілковостопний ' суглоби
- D. -
- E. Кульшовий та колінний суглоби

48. Якої тактики необхідно дотримуватися для запобігання некрозу тканин під час внутрішньовенного введення гіпертонічного розчину?

- A. Змінювати місце введення лікарського засобу
- B. Перед застосуванням розчин потрібно підігріти
- C. Перевірити кут і глибину введення голки
- D. Не допускати потрапляння розчину в паравенозний простір
- E. Ретельно мити руки перед процедурою

49. Під час епідемії грипу в лікарні зафіксовано збільшення випадків цього захворювання серед пацієнтів та медичного персоналу. Яких заходів необхідно насамперед вжити адміністрації лікарні для організації контролю за поширенням інфекції?

- A. Вакцинувати пацієнтів проти грипу
- B. Закрити лікарню на карантин
- C. Порекомендувати пацієнтам максимально обмежити контакти з медичним персоналом
- D. Перевести всіх пацієнтів до інших медичних закладів
- E. Ввести обов'язкове носіння хірургічних масок для медичного персоналу та відвідувачів

50. Сестра медична виконує професійні обов'язки з урахуванням принципів інфекційної безпеки для пацієнтів. Укажіть вид надання медичної допомоги, який має найменший ризик передачі інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги (ШНМД).

- A. Лікування в умовах денного стаціонару
- B. Хоспісний догляд
- C. Догляд на дому
- D. Лікування у військово-медичному закладі
- E. Лікування в стаціонарних умовах

51. Пацієнт віком 72 роки скаржиться на виражену слабкість, відсутність апетиту, відразу до м'ясної їжі, відчуття переповнення в шлунку, значне зменшення маси тіла. В анамнезі — хронічний атрофічний гастрит. Об'єктивно спостерігається: блідість та сухість шкіри, пульс — 78/хв, АТ — 120/70 мм рт. ст., живіт м'який при пальпації, болючий в епігастрії. Лабораторні дослідження: гемоглобін — 86 г/л, еритроцити $-2,7 \cdot 10^{12}/л$, ШОЕ — 54 мм/год. Для якого захворювання характерні ці клініко-лабораторні показники?

- A. Виразкової хвороби шлунка
- B. Виразкової хвороби дванадцятипалої кишки
- C. Хронічного гепатиту
- D. Раку шлунка
- E. Хронічного холециститу

52. Пацієнту віком 63 роки встановлено попередній діагноз: хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ). Який із нижченаведених методів дослідження є ключовим для підтвердження діагнозу та оцінки функції легень?

- A. Пульсоксиметрія
- B. Лабораторне дослідження мокротиння
- C. Спірометрія
- D. Рентгенографія органів грудної клітки
- E. Комп'ютерна томографія органів грудної клітки

53. У пацієнта, який хворіє на гострий гломерулонефрит, спостерігається тенденція до збільшення набряків на обличчі та кінцівках. Під час обстеження виявлено негативний водний баланс (менше 60%). Який із нижченаведених харчових продуктів необхідно обмежити в його раціоні харчування з метою зменшення затримки рідини в організмі?

- A. Куряче м'ясо
- B. Кислі яблука
- C. Гречану кашу
- D. Вівсяну кашу
- E. Солоні сири

54. У чоловіка, який потрапив у ДТП, сталася раптова зупинка кровообігу. Укажіть правильне співвідношення частоти компресій грудної клітки та вдихів під час проведення реанімаційних заходів.

- A. 30:1
- B. 15:1
- C. 30:3
- D. 30:2
- E. 15:33

55. Пацієнт віком 68 років, який курить понад 40 років, скаржиться на прогресуючу задишку та сухий кашель. Під час фізикального обстеження виявлено клінічні симптоми емфіземи легень: ціаноз шкірних покривів, бочкоподібна форма грудної клітки, розширення і вибухання міжреберних проміжків, коробковий перкуторний звук, зменшення меж серцевої тупості, ослаблене дихання. Який із нижченаведених методів дослідження є найбільш інформативним для підтвердження цього діагнозу?

- A. Цитологічне дослідження мокротиння
- B. Торакоцентез із подальшим дослідженням плевральної рідини
- C. Пульсоксиметрія
- D. Електрокардіографія
- E. Комп'ютерна томографія легень

56. Пацієнта віком 26 років шпиталізовано до приймального відділення з ножовим пораненням грудної клітки. Він скаржиться на різкий біль у грудній клітці ліворуч, виражену задишку та запаморочення. Об'єктивно спостерігається: відкрита рана на грудній клітці ліворуч, з якої під час дихання чути шум всмоктування повітря, ціаноз шкіри, ЧД — 32/хв, пульс — 120/хв, АТ — знижений. Укажіть пріоритетні дії під час надання невідкладної допомоги пацієнту в цьому разі

- A. Ввести знеболювальні засоби та забезпечити спокій
- B. Провести штучне дихання та непрямий масаж серця
- C. негайно накласти оклюзійну пов'язку на рану
- D. Накласти тугу циркулярну пов'язку на грудну клітку
- E. Провести інгаляцію кисню та спостерігати за станом пацієнта

57. У лікувальному закладі сестра медична проводить заміну забрудненої білизни тяжкохворому пацієнту з нетриманням сечі. Яку ємність необхідно використати для збору забрудненої білизни в цьому разі?

- A. Бавовняний мішок
- B. Клейончастий мішок
- C. Картонний ящик
- D. Паперовий пакет
- E. Плетений кошик

58. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: ідіопатична тромбоцитопенічна пурпура (хвороба Верльгофа). Які зміни в загальному аналізі крові є найхарактернішими для цього захворювання?

- A. Тромбоцитопенія

- B.** Ретикулоцитопенія
- C.** Еозинофілія
- D.** Еритроцитоз
- E.** Лейкопенія

59. Пацієнту із забоем кисті, починаючи з п'ятої доби після травми, призначено курс фізіотерапевтичного лікування. Який метод теплолікування найбільш доцільний у цьому разі?

- A.** Магнітотерапія
- B.** Тубус-кварц
- C.** Парафінові аплікації
- D.** Ультразвукова терапія
- E.** Кріомасаж

60. Пацієнта віком 65 років шпиталізовано до лікарні зі скаргами на інтенсивний стискальний біль за грудниною з іррадіацією в ліве плече та руку. Біль триває понад годину та не зменшується після прийому нітрогліцерину. Який діагностичний інструментальний метод є пріоритетним у цьому разі з урахуванням наявних клінічних проявів?

- A.** Рентгенографія органів грудної клітки
- B.** Пікфлоуметрія
- C.** Електрокардіографія
- D.** Електроенцефалографія
- E.** Ехокардіографія

61. У чоловіка внаслідок різкої зміни положення тіла (з горизонтального у вертикальне) розвинувся ортостатичний колапс. Які характеристики периферичного пульсу є найбільш типові для цього патологічного стану?

- A.** Ритмічний, задовільного наповнення
- B.** Аритмічний, асиметричний
- C.** Сповільнений, напружений
- D.** Брадиаритмічний, перемежований
- E.** Частий, слабкого наповнення

62. Пацієнту віком 35 років встановлено діагноз: пневмококова пневмонія. Який терапевтичний підхід є основним у лікуванні пацієнта в цьому разі?

- A.** Імуномодуюча терапія
- B.** Фізіотерапія
- C.** Гомеопатичне лікування
- D.** Вакцинація
- E.** Антибіотикотерапія

63. У пацієнтки віком 30 років через 2 тижні після перенесеного бактеріального тонзиліту з'явилися такі симптоми: набряки на обличчі, брудно-червоний колір сечі (колір «м'ясних помийв»), підвищення артеріального тиску. Для якого захворювання характерний цей симптомокомплекс?

- A.** Гострого гломерулонефриту
- B.** Гострого пієлонефриту
- C.** Сечокам'яної хвороби
- D.** Хронічного гломерулонефриту
- E.** Гострого циститу

64. Сестра медична проводить бесіду з пацієнтом, який хворіє на хронічний обструктивний бронхіт. На якому ключовому аспекті потрібно зосередити увагу пацієнта для запобігання загостренням хвороби?

- A. Нормалізація сну
- B. Зменшення маси тіла
- C. Обмеження споживання тваринних жирів
- D. Підвищення рівня фізичної активності
- E. Відмова від куріння

65. У постраждалого внаслідок ДТП чоловіка виявлено ознаки перелому кісток гомілки. Яких принципів транспортної іммобілізації кінцівки необхідно дотримуватися для забезпечення надійної фіксації ушкодженої кінцівки?

- A. Накласти дві шини на зовнішню і внутрішню поверхні нижньої кінцівки від стопи до середини стегна
- B. Накласти дві шини на зовнішню і внутрішню поверхні нижньої кінцівки від колінного до кульшового суглоба
- C. Накласти шину на зовнішню поверхню нижньої кінцівки від стопи до плечового суглоба
- D. Накласти дві шини на передню і задню поверхні гомілки
- E. Накласти дві шини на зовнішню і внутрішню поверхні нижньої кінцівки від стопи до колінного суглоба

66. Пацієнт скаржиться на появу вогнищ висипань на шкірі кистей рук, що супроводжуються свербіжем. Симптоми з'явилися після застосування нового косметичного засобу. Об'єктивно спостерігається: вогнища висипань мають симетричну локалізацію, нечіткі межі з тенденцією до поширення. На тлі вираженої еритеми наявні множинні ексудативні папули, мікроерозії, точкові ерозії («серозні колодязі») із мокнуттям різної інтенсивності. Для якого захворювання характерні ці клінічні прояви?

- A. Токсикодермії
- B. Справжньої екземи
- C. Кропив'янки
- D. Себореї
- E. Системної склеродермії

67. Під час бесіди з пацієнтом, який хворіє на бронхіальну астму, сестра медична розглядає переваги пікфлоуметрії в домашніх умовах. Яка основна мета застосування цього методу функціональної діагностики?

- A. Вимірювання частоти серцевих скорочень
- B. Оцінка реактивності дихальних шляхів (визначення реактивності до подразників)
- C. Самостійний контроль за перебігом захворювання (динамікою симптомів, реакцією на лікування)
- D. Визначення рівня оксиду вуглецю в повітрі, що видихається
- E. Визначення тривалості затримки дихання

68. Пацієнт віком 33 роки перебуває на лікуванні в нефрологічному відділенні з діагнозом: гострий гломерулонефрит. Після короточасної стабілізації стану його самопочуття різко погіршилося: підвищилася температура тіла до $39,7^{\circ}\text{C}$, з'явилися нудота та багаторазове блювання. Об'єктивно спостерігається: загальний стан тяжкий, шкіра бліда, набряки на обличчі, АТ — 180/110 мм рт. ст., дихання шумне, відчувається запах аміаку з рота, сечовиділення відсутнє (анурія). Який патологічний стан, найімовірніше, розвинувся в пацієнта?

- A. Гострий цистит
- B. Гіперглікемічна кома
- C. Гостра ниркова недостатність
- D. Ниркова коліка
- E. Гіпертонічний криз

69. Для профілактики якого ускладнення під час підшкірної ін'єкції олійного розчину потрібно відтягнути поршень шприца назад після проколу шкіри перед введенням препарату?

- A. Медикаментозної емболії
- B. Повітряної емболії
- C. Некрозу
- D. Інфільтрату
- E. Гематоми

70. Які заходи в епідеміологічному осередку чуми проводять щодо контактних осіб?

- A. Шпиталізація до терапевтичного стаціонару
- B. Дезінсекція та дератизація
- C. Проведення вакцинації
- D. Ізоляція та хіміопротекція
- E. Взяття та дослідження біоптату з бубонів

71. Пацієнт віком 38 років скаржиться на сильний різкий нападоподібний біль у ділянці правого підребер'я, що іррадіює в праву ключицю та плече, гіркоту в роті, нудоту, блювання жовчу. В анамнезі — жовчно-кам'яна хвороба. Об'єктивно спостерігається: пацієнт неспокійний, язик обкладений жовтим нальотом, іктеричність склер та шкірних покривів, пульс — 82/хв, ритмічний, АТ — 110/70 мм рт. ст. Який патологічний стан розвинувся в пацієнта?

- A. Кишкова коліка
- B. Ниркова коліка
- C. Гострий панкреатит
- D. Печінкова коліка
- E. Гострий гастрит

72. У пацієнта, який хворіє на облітеруючий ендартеріїт, під час ходьби на відстань до 1000 метрів виникає біль у нижніх кінцівках. Який немедикаментозний метод лікування сприятиме збільшенню дистанції, толерантної до болю?

- A. Регулярна тренувальна ходьба
- B. Імобілізація нижніх кінцівок
- C. Виключення з раціону жирів тваринного походження
- D. Постільний режим
- E. Високобілкова дієта

73. Укажіть місце накладання електрода із зеленим маркуванням під час проведення електрокардіографії.

- A. -
- B. Ліва рука
- C. Права нога
- D. Ліва нога
- E. Права рука

74. Вагітну жінку (вагітність перша, термін вагітності — 40 тижнів) шпиталізовано до акушерського відділення. Під час об'єктивного обстеження виявлено: допологовий розрив плідних оболонок, пологова діяльність відсутня, шийка матки за шкалою Бішопа оцінена у 8 балів («зріла»). Рекомендовано проведення індукції пологів. Який препарат застосовується для стимуляції скорочувальної здатності міометрія?

- A. Епінефрин
- B. Магнію сульфат
- C. Окситоцин
- D. Прогестерон
- E. Преднізолон

75. У пацієнта після вживання лісових горіхів раптово виникли захриплість голосу, «гавкітливий кашель», утруднене дихання. Об'єктивно спостерігається: пацієнт стривожений, шкіра обличчя ціанотична, повіки та губи набряклі, щільні на дотик, свербіж не має, пульс — 84/хв, ритмічний, АТ — 110/70 мм рт. ст. Який патологічний стан розвинувся в пацієнта?

- A. набряк Квінке
- B. Кропив'янка
- C. Анафілактичний шок
- D. Аспірація стороннього тіла
- E. Дифтерійний круп

76. Пацієнт віком 60 років скаржиться на пекучий біль за грудниною з іррадіацією в ліву руку та ліву лопатку, що виник годину тому. Двічі приймав нітрогліцерин, проте біль не минув. Об'єктивно спостерігається: пацієнт перебуває у стані психомоторного збудження, наляканий, шкіра бліда, пульс — 88/хв, ритмічний, АТ — 130/70 мм рт. ст. Для якого патологічного стану характерні ці симптоми?

- A. Гіпертензивного кризи
- B. Колапсу
- C. Кардіогенного шоку
- D. Інфаркту міокарда
- E. Нападу стенокардії

77. Маніпуляційній сестрі медичній за призначенням лікаря необхідно ввести лікарський засіб пацієнту внутрішньом'язово. Який фактор найбільше впливає на вибір місця для ін'єкції у цьому разі?

- A. Час доби
- B. Колір шкіри
- C. Температура тіла
- D. Розмір м'яза
- E. Стан свідомості пацієнта

78. Пацієнту віком 30 років, який проходить планове обстеження в гастроентерологічному відділенні, проведено дуоденальне зондування. У порції В дуоденального вмісту виявлено значну кількість лейкоцитів та слизу, бактерії. Для якого захворювання це характерно?

- A. Вірусного гепатиту А
- B. Хронічного панкреатиту
- C. Виразкового коліту
- D. Хронічного дуоденіту
- E. Хронічного холециститу

79. У пацієнта, який хворіє на хронічну ниркову недостатність, швидкість клубочкової фільтрації становить 14 мл/хв. До якої лікувальної процедури необхідно підготувати пацієнта в цьому разі?

- A. Шунтування
- B. Літотрипсії
- C. Фонофорезу
- D. Гемодіалізу
- E. Лапароцентезу

80. Пацієнту, в якого розвинувся гострий коронарний синдром, з метою надання невідкладної допомоги показане сублінгвальне застосування нітрогліцерину. Який показник систолічного артеріального тиску в пацієнта є протипоказанням для його застосування?

- A. <180 мм рт. ст.
- B. <120 мм рт. ст.
- C. <90 мм рт. ст.
- D. <140 мм рт. ст.
- E. <150 мм рт. ст.

81. Пацієнта віком 35 років шпиталізовано до лікарні на 5-ту добу захворювання зі скаргами на сильний біль у м'язах, підвищення температури тіла до 39°C, головний біль, пожовтіння шкіри. Об'єктивно спостерігається: язик сухий, обкладений білим нальотом, пульс — 120/хв, АТ — 80/50 мм рт. ст., тони серця приглушені, печінка виступає з-під краю реберної дуги на 3,5 см. Результати загального аналізу крові: лейкоцитоз, підвищення ШОЕ. Спостерігається зменшення добового об'єму сечі. З анамнезу з'ясувалося, що 2 тижні тому купався в озері. Для якого захворювання характерні вказані клініко-лабораторні показники?

- A. ВІЛ-інфекції
- B. Малярії
- C. Бешихи
- D. Лептоспірозу
- E. Гепатиту

82. Одним з етапів активного ведення третього періоду пологів є контрольована тракція (підтягування) за пуповину з одночасною контртракцією (відведенням) добре скороченої матки від лона. Яке ускладнення може виникнути, якщо знехтувати контртракцією (відведенням) матки

- A. Защемлення плаценти
- B. Розрив шийки матки
- C. Розрив матки
- D. Виворіт матки
- E. Відрив пуповини

83. Лікар-педіатр ЦПМСД встановив восьмирічній дитині діагноз: скарлатина. Який документ необхідно заповнити для обліку цього захворювання?

- A. Медичну карту амбулаторного хворого
- B. Екстрене повідомлення про інфекційне захворювання
- C. Медичну карту стаціонарного хворого
- D. Журнал реєстрації амбулаторних пацієнтів
- E. Контрольну карту диспансерного нагляду

84. Сестра медична щодня вводить пацієнту антибактеріальний препарат через поперечно встановлений периферичний венозний катетер. Який розчин потрібно використовувати для промивання катетера відразу після введення антибіотика?

- A. Гіпертонічний розчин натрію хлориду
- B. 10 %-й розчин кальцію хлориду
- C. Ізотонічний розчин натрію хлориду
- D. 0,25%-й розчин новокаїну
- E. 40 %-й розчин глюкози
- F. –

85. Які мінеральні води (за йонним складом) доцільно порекомендувати для пиття пацієнту, що хворіє на виразкову хворобу шлунка?

- A. Сульфатно-магнієві
- B. Хлоридно-натрієві
- C. Сульфатно-кальцієві
- D. Гідрокарбонатно-натрієві
- E. –

86. Пацієнт перебуває на стаціонарному лікуванні в терапевтичному відділенні та щодня отримує внутрішньовенні ін'єкції. Який пристрій доцільно використати для забезпечення венозного доступу з метою мінімізації хімічного та механічного подразнення вен?

- A. Волнометричний інфузомат
- B. Інфузійна система
- C. Медичний штатив для тривалих вливань
- D. Венозний турнікет
- E. Периферичний венозний катетер

87. У пацієнта перебіг алергічного захворювання супроводжується висипом на шкірі та свербіжем. Які з нижченаведених харчових продуктів мають сенсibiliзаційні властивості та можуть посилювати симптоми хвороби?

- A. Білий хліб
- B. Кефір
- C. Рис
- D. Яйця
- E. Гречка

88. Які лікарські засоби належать до списку «Б»?

- A. Отруйні
- B. Імунобіологічні
- C. Психотропні
- D. Сильнодійні
- E. Наркотичні

89. Які судини (вени) доцільно насамперед обрати сестрі медичній для встановлення периферичного венозного катетера з метою отримання судинного доступу для тривалої інфузії ліків?

- A. Глибоко розташовані
- B. Дистальні
- C. Вени долонної поверхні кисті
- D. Слабоконтуровані
- E. Вени, розташовані близько до артерій

90. Сестра медична надала невідкладну допомогу пацієнту зі скаргами на біль за грудниною: зняла тісний одяг, дала під язик таблетку нітрогліцерину та викликала лікаря. Який патологічний стан зумовив необхідність зазначених заходів?

- A. Напад бронхіальної астми
- B. Колапс
- C. Кардіогенний шок
- D. Напад стенокардії
- E. Гіпертензивний криз

91. У пацієнтки віком 43 роки, яка хворіє на пневмонію, спостерігаються такі симптоми: підвищення температури тіла, продуктивний кашель, біль у грудній клітці, утруднення дихання (задишка). Який із нижченаведених показників є пріоритетним для контролю за станом пацієнтки із запаленням легень?

- A. Частота серцевих скорочень під час сну
- B. Рівень кисню в крові (сатурація)
- C. Добовий діурез
- D. Артеріальний тиск на обох руках
- E. Частота сечовипускань

92. Жінці віком 48 років після проведення комплексного обстеження встановлено діагноз: ендемічний зоб. Що із нижченаведеного є провідним фактором ризику цього захворювання?

- A. Надлишкове споживання харчових продуктів, що містять йод
- B. Недостатнє споживання йоду з їжею та водою
- C. Надлишкове споживання кухонної солі
- D. Дефіцит кальцію в продуктах харчування
- E. Недостатнє надходження заліза до організму

93. Пацієнтка віком 40 років скаржиться на ниючий біль у поперековій ділянці, підвищення температури до 38,9°C, ургентні позиви до сечовипускання. В анамнезі — нещодавнє загальне переохолодження. Під час лабораторного дослідження сечі виявлено лейкоцитурію (піурію) та бактеріурію. Для якого захворювання характерні ці клініко-лабораторні показники?

- A. Хронічної ниркової недостатності
- B. Гострого пієлонефриту
- C. Сечокам'яної хвороби
- D. Полікістозу нирок
- E. Гострого гломерулонефриту

94. Укажіть гостре ускладнення цукрового діабету.

- A. Синдром Нобекура
- B. Діабетична ретинопатія
- C. Синдром Моріака
- D. Діабетична нейропатія
- E. Гіпоглікемічна кома

95. Пацієнтка віком 36 років скаржиться на періодичний малопродуктивний кашель, що зазвичай виникає уночі й порушує її сон, епізодичне свистяче дихання, експіраторну задишку або відчуття скутості в грудній клітці. Ці симптоми турбують пацієнтку впродовж декількох років та загострюються в період цвітіння амброзії. В анамнезі — алергічний риніт. У моменти загострення в легенях вислуховується ослаблене жорстке дихання та сухі свистячі хрипи над усією поверхнею легень. Для якого захворювання характерні вказані клінічні прояви?

- A. Раку легень
- B. Спонтанного пневмотораксу
- C. Пневмонії
- D. Бронхіальної астми
- E. Гострого стенозуючого ларинготрахеїту

96. Пацієнт скаржиться на зниження працездатності, загальну слабкість, погіршення апетиту та гіркоту в роті. Об'єктивно спостерігається: іктеричність шкіри, гепатомегалія. Який комплекс лабораторних досліджень є доцільним для уточнення діагнозу?

- A. Печінкові проби
- B. Ліпідний профіль
- C. Гормональний профіль
- D. Ревмопроби
- E. Ілюкозотолерантний тест

97. Пацієнт скаржиться на підвищення температури тіла, загальну слабкість та біль у правій половині тулуба. Під час огляду на шкірі грудної клітки виявлено множинні пухирці із серозним вмістом, розташовані групами вздовж VII ребра в міжреберному проміжку. Для якого з нижченаведених захворювань характерні вказані симптоми?

- A. Токсикодермії
- B. Справжньої екземи
- C. Простого герпесу
- D. Оперізувального герпесу
- E. Імпетиго

98. Пацієнтці віком 39 років діагностовано сечокам'яну хворобу. Який неінвазивний метод лікування цього захворювання полягає в руйнуванні каменів до дрібних фрагментів, здатних виводитися із сечею природним шляхом?

- A. Черезшкірна нефролітомія
- B. УВЧ-терапія
- C. Парафінотерапія
- D. Екстракорпоральна ударно-хвильова літотрипсія
- E. Промивання сечового міхура антисептичним розчином

99. Як називається метод неінвазивного дослідження функції зовнішнього дихання, що проводиться для оцінки стану легень та бронхів, діагностики захворювань дихальної системи та контролю їх лікування?

- A. Шкірні алергологічні тести
- B. Спірографія
- C. Оглядова рентгенографія органів грудної клітки
- D. УЗД легенів
- E. Бронхоскопія

100. У пацієнта віком 70 років, який хворіє на хронічний гломерулонефрит, з'явилися такі симптоми: загальна слабкість, постійна спрага, сухість у роті, зниження апетиту, закрепи, головний біль, нудота, періодичне блювання. На шкірі візуалізуються численні екскоріації (сліди від розчухів). В аналізі крові — значне підвищення рівня креатиніну та сечовини. Для якого патологічного стану характерні ці клініко-лабораторні показники?

- A. Хронічної ниркової недостатності
- B. Ниркової коліки
- C. Хронічної серцевої недостатності
- D. Полікістозу нирок
- E. Злоякісного новоутворення нирки

101. Пацієнтці урологічного відділення призначено дослідження, що дозволяє оцінити функціональний стан нирок, виявити наявність обструкцій, каменів та інших патологічних змін у сечовивідних шляхах. Укажіть цей метод дослідження.

- A. Мікційна цистографія
- B. Екскреторна урографія
- C. -
- D. Гістеросальпінгографія
- E. Ультразвукове дослідження нирок

102. Маніпуляційна сестра медична контролює термін стерильності матеріалу в біксі, який не був розкритий. Протягом якого часу зберігається його стерильність?

- A. 3 доби
- B. 1 тиждень
- C. 1 день
- D. 8 год
- E. 6 днів

103. Під час догляду за пацієнтом, який хворіє на інфекційне захворювання, медичний працівник поєднує декілька засобів індивідуального захисту. Який предмет індивідуального захисту потрібно одягати останнім?

- A. Рукавички
- B. Респіратор
- C. Захисні окуляри
- D. Маску
- E. Хірургічний костюм

104. Сестра медична пояснює пацієнтці з хронічним холециститом особливості дієти після стаціонарного лікування загострення хвороби. Які продукти харчування будуть заборонені в харчовому раціоні?

- A. Овочі
- B. Каші
- C. Тваринні жири
- D. Кисло-молочні
- E. Фрукти

105. Дорослому пацієнту проведено внутрішньошкірну пробу Манту. На 3-тю добу в місці ін'єкції з'явилася папула діаметром 7 мм. Інтерпретуйте результат проби.

- A. Позитивна
- B. Сумнівна
- C. Негативна
- D. Гіперергічна
- E. –

106. У пацієнта через декілька хвилин після парентерального введення антибіотика розвинувся анафілактичний шок. Який лікарський засіб насамперед необхідно застосувати для надання невідкладної допомоги в цьому разі?

- A. Парацетамол
- B. Кофеїн
- C. Атропін
- D. Фуросемід

Е. Епінефрин

107. Пацієнт віком 66 років скаржиться на загальну слабкість, нудоту, відрижку повітрям, зниження апетиту, відчуття тяжкості в епігастральній ділянці після їжі, схильність до діарей. Хворіє упродовж 3-х років. Об'єктивно спостерігається: блідість та сухість шкіри, заїди в кутах рота, ламкість нігтів, «географічний» язик. Лабораторні дані: зниження рівня гемоглобіну та еритроцитів, підвищення кольорового показника. Живіт під час пальпації м'який, болючий в епігастральній ділянці. Для якого захворювання характерні ці клінічні прояви?

- A.** Виразкової хвороби дванадцятипалої кишки
- B.** Виразкового коліту
- C.** Хронічного атрофічного гастриту
- D.** Гострого панкреатиту
- E.** Хронічного холециститу

108. Які види фізичної активності є корисними для пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями?

- A.** Силові тренування на максимальні навантаження
- B.** Статичні тренування
- C.** Вправи зі скакалкою
- D.** Спортивна акробатика
- E.** Аеробні вправи

109. У жінки віком 45 років під час профілактичного медичного огляду виявлено щільне утворення розміром 0,6 см у нижньому квадранті лівої грудної залози. Яке додаткове дослідження необхідно насамперед провести пацієнтці в цьому разі?

- A.** Ревмопроби
- B.** Рентгенографію органів грудної клітки
- C.** Флюорографію
- D.** Мамографію
- E.** Комп'ютерну томографію органів грудної клітки

110. Сестра медична маніпуляційного кабінету щоденно виконує внутрішньом'язові ін'єкції. Укажіть хімічно нейтральну речовину, яку використовують для розчинення лікарських засобів, що випускаються у вигляді порошків, перед внутрішньом'язовим введенням.

- A.** 0,25%-ий розчин новокаїну
- B.** 40%-ий розчин глюкози
- C.** 1%-ий розчин лідокаїну
- D.** Розчин Рінгера
- E.** Стерильна вода для ін'єкцій

111. Пацієнт віком 27 років скаржиться на свербіж шкіри, що посилюється у вечірній та нічний час. Під час об'єктивного обстеження виявлено дрібні папуловезикулярні висипання в міжпальцевих складках кистей, на бічних поверхнях пальців, згинальних і бічних поверхнях променево-зап'ясткових суглобів. На уражених ділянках шкіри елементи висипу утворюють звивисті ланцюжки білуватого кольору (так звані «ходи»), помітні сліди від розчухів. Під час опитування пацієнта з'ясувалося, що подібні симптоми спостерігаються і в інших членів родини. Для якого захворювання характерні ці клінічні прояви?

- A.** Червоного плоского лишая
- B.** Псоріазу
- C.** Алергічного дерматиту

- D. Екземи
- E. Корости

112. Пацієнтці віком 52 роки встановлено діагноз: системний червоний вовчак. Які з нижченаведених симптомів характерні для цього захворювання?

- A. Летючий характер болю у великих суглобах, підвищення температури тіла до субфебрильних цифр
- B. «Маскоподібне обличчя», кисетоподібні складки навколо рота, ущільнення шкіри кистей та розвиток їх контрактур
- C. Ранкова скутість, біль у дрібних суглобах кистей і стоп, деформація суглобів
- D. Відчуття оніміння пальців рук, зниження чутливості кінцівок за типом «рукавичок» і «шкарпеток»
- E. Еритематозний висип на спинці носа та вилицях у вигляді «метелика», біль у м'язах, підвищення температури тіла до фебрильних цифр

113. У пацієнтки після планової операції на кульшовому суглобі існує високий ризик розвитку тромбоемболічних ускладнень. Яка група лікарських засобів найдоцільніша для медикаментозної профілактики тромбоемболії легеневої артерії?

- A. Діуретики
- B. Антибіотики
- C. Бронхолітики
- D. Антикоагулянти
- E. Глюкокортикостероїди

114. Дієтотерапія — це метод лікування за допомогою раціонального харчування. Що означає принцип заміщення в дієтотерапії?

- A. Уведення в раціон харчування продуктів, у компонентах яких організм має дефіцит
- B. Вживання продуктів харчування з тривалим терміном придатності
- C. Збалансування раціону харчування щодо білків, жирів, вуглеводів
- D. Виключення з раціону харчування їжі, багатой на клітковину
- E. Уникання можливості вживання продуктів, забруднених мікробами

115. У пацієнта терапевтичного відділення діагностовано виразкову хворобу дванадцятипалої кишки. Яка бактерія відіграє ключову роль у розвитку цього захворювання?

- A. *Salmonella*
- B. *Helicobacter pylori*
- C. *Streptococcus*
- D. *Escherichia coli*
- E. *Staphylococcus aureus*

116. У пульмонологічному відділенні лікується пацієнт із діагнозом: бронхоектатична хвороба. Який метод фізіотерапії використовують для покращення відходження слизу та мокротиння з дихальних шляхів?

- A. Кріотерапія
- B. Фонофорез
- C. Парафінові аплікації
- D. Зігрівальні компреси
- E. Постуральний дренаж

117. У пацієнта, який хворіє на пневмонію, спостерігається періодичне підвищення температури тіла до високих цифр. Наразі у нього з'явилися симптоми, що характерні для

першої стадії гарячки: блідість шкіри, озноб, головний біль, загальна слабкість та нездужання, тягучий біль у м'язах, прискорене серцебиття, спрага. Яких заходів доцільно вжити для полегшення симптомів у цьому разі?

- A. Підняти ножний кінець ліжка на 30-40 см
- B. Застосувати холодні компреси на лоб, підпахвові та підколінні ділянки
- C. Обкласти пацієнта теплими грілками
- D. Застосувати загальний контрастний душ
- E. Обмежити вживання рідини

118. Пацієнтка віком 35 років скаржиться на загальну слабкість, прискорене серцебиття, задишку, сухість шкіри, ламкість нігтів, випадіння волосся, спотворення смаку і бажання їсти крейду. Об'єктивно спостерігається: шкіра та видимі слизові оболонки бліді, пульс — 96/хв, АТ — 100/60 мм рт. ст. Результати загального аналізу крові: зниження рівня гемоглобіну, еритроцитів і кольорового показника. Для якого виду анемії характерні вказані клініко-лабораторні показники?

- A. Фолієводефіцитної
- B. Залізодефіцитної
- C. -
- D. Апластичної
- E. Вітамін В₁₂-дефіцитної

119. Дитина народилася в терміні ге стації 39 тижнів із масою тіла 3800 г. У неонатальному періоді спостерігалися тривала жовтяниця, пізні відпадання пупкового канатика та повільне загоєння пупкової ранки, зниження фізіологічних рефлексів, гіпотрофія м'язів, щільні набряки на тильних поверхнях кистей та стоп, непропорційно велика голова, збільшення губ і язика. Для якого захворювання характерні вказані клінічні прояви?

- A. Рахіту
- B. Дифузного токсичного зоба
- C. Вродженої вади серця
- D. Вродженого гіпотиреозу
- E. Акромегалії

120. Жінці віком 55 років встановлено діагноз: жовчнокам'яна хвороба. Після роботи в нахиленому положенні в неї розвинувся напад сильного болю в правому підребер'ї з іррадіацією в праве плече, шию та щелепу. Яка клінічна ознака свідчатиме про обтурацію каменем загальної жовчної протоки?

- A. Відрижка
- B. Метеоризм
- C. Жовтяниця
- D. Блювання
- E. Гарячка

121. Вагітній жінці діагностовано тазове передлежання плода. У якому терміні вагітності можна виконати операцію зовнішнього повороту плода для того, щоб вагітність закінчилася пологамі через природні пологові шляхи?

- A. 28 тижнів
- B. 42 тижні
- C. 36 тижнів
- D. 40 тижнів
- E. 38 тижнів

122. У пацієнта, який хворіє на хронічну ниркову недостатність, розвинулася уремія. Який із нижченаведених симптомів свідчить про розвиток цієї патології?

- A. Запах аміаку з рота
- B. Гіперемія шкірних покривів
- C. Підвищення апетиту
- D. Підвищення температури тіла
- E. Збільшення лімфатичних вузлів

123. Пацієнт віком 58 років перебуває на стаціонарному лікуванні в кардіологічному відділенні. Скаржиться на за груднинний біль, що виникає під час фізичного навантаження. Попередній діагноз: ішемічна хвороба серця. Який метод рентгенконтрастного дослідження є найбільш інформативним для підтвердження цього діагнозу, визначення локалізації та ступеня звуження вінцевих артерій?

- A. Ангіопульмонографія
- B. Коронарографія
- C. Урографія
- D. Бронхографія
- E. Холецистографія

124. Пацієнтка скаржиться на біль та ранкову скутість у дрібних суглобах кистей, загальну слабкість. Під час об'єктивного обстеження виявлено деформацію суглобів обох рук (нагадують «плавники моржа»). Рухи в суглобах болісні, обмежені. Для якого захворювання характерні вказані клінічні прояви?

- A. Системного червоного вовчака
- B. Деформуючого остеоартрозу
- C. Ревматоїдного артрити
- D. Ревматичного поліартрити
- E. Системної склеродермії

125. Які дії зобов'язана виконати сестра медична безпосередньо перед внутрішньовенним введенням лікарського засобу для попередження виникнення повітряної емболії?

- A. Перевірити термін придатності шприца і цілісність упаковки
- B. Обробити шкіру в місці ін'єкції антисептичним засобом
- C. Змінити голку після набору лікарського засобу в шприц
- D. Обколоти місце ін'єкції 0,25%-м розчином новокаїну
- E. Витиснути повітря зі шприца, злегка натискаючи на поршень

126. Чоловік віком 22 роки отримав забій лівого гомілковостопного суглоба під час гри у футбол. У ділянці травми спостерігаються набряк, гіперемія та локальна болючість. Яку фізіотерапевтичну процедуру доцільно застосувати в перші години після ушкодження для полегшення симптомів?

- A. Масаж травмованої ділянки
- B. Холод до місця травми
- C. Парафінові аплікації на травмований суглоб
- D. Гарячі ножні ванни
- E. Зігрівальний компрес на травмований суглоб

127. У вагітної жінки на 32-му тижні вагітності раптово виникла допологова кровотеча, яка згодом самостійно припинилася. Орієнтовний об'єм крововтрати становить 200 мл. Визначте величину кровотечі.

- A. Кровомазання
- B. -
- C. Мала
- D. Велика
- E. Масивна

128. Укажіть групу лікарських засобів, що використовується у лікуванні пацієнтів, які хворіють на атеросклероз, з метою зниження рівня холестерину в крові та нормалізації ліпідного профілю.

- A. Антиагреганти
- B. Інгібітори АПФ
- C. В-адреноблокатори
- D. Антикоагулянти
- E. Статини

129. Під час нападу еклампсії у вагітної жінки (термін вагітності — 36-37 тижнів) з метою контролю над судомами необхідно розпочати болісне введення магнію сульфату. Упродовж якого часу необхідно ввести початкову дозу препарату?

- A. 30 хв
- B. 15 хв
- C. 5 хв
- D. 1 год
- E. 1 хв

130. У пацієнта віком 65 років раптово виникли такі симптоми: задишка, кровохаркання, біль у грудній клітці, що посилюється під час глибокого вдиху, запаморочення, прискорене серцебиття. Об'єктивно спостерігається: ціаноз шкіри верхньої третини грудної клітки, набухання шийних вен, тахікардія, тахіпное. В анамнезі — операція на нижніх кінцівках два місяці тому. На ЕКГ реєструються ознаки гострої правошлуночкової недостатності. Який патологічний стан, найімовірніше, розвинувся в пацієнта?

- A. Стеноз гортані
- B. Спонтанний пневмоторакс
- C. Інфаркт міокарда
- D. Тромбоемболія легеневої артерії
- E. Гострий перикардит

131. У пацієнта віком 65 років на тлі перебігу гіпертонічного кризу з'явилися виражена задишка, кашель із виділенням пінистого рожевого мокротиння, клетотливе дихання. Об'єктивно спостерігається: загальний стан тяжкий, шкіра бліда, акроціаноз, пульс — 120/хв, ритмічний, АТ — 170/100 мм рт. ст. Аускультативно в легенях вислуховується велика кількість вологих хрипів. Який патологічний стан розвинувся в пацієнта?

- A. Стеноз гортані
- B. набряк легень
- C. набряк Квінке
- D. Напад бронхіальної астми
- E. Тромбоемболія легеневої артерії

132. Пацієнту в першу добу після травми показане прикладання міхура з льодом до місця ушкодження. Оберіть правильний режим його застосування, щоб уникнути місцевого переохолодження.

- A. Кожні 20 хв робити перерву на 10-15 хв
- B. Кожні 60 хв робити перерву на 20-30 хв

- C. Кожні 40 хв робити перерву на 10-15 хв
- D. -
- E. Кожні 5 хв робити перерву на 20-30 хв

133. Пацієнтка перебуває на стаціонарному лікуванні в інфекційному відділенні з діагнозом: бешиха, бульозна форма. У зв'язку з неефективністю попередньої терапії їй призначено новий антибактеріальний препарат. Після його парентерального введення пацієнтка різко зблідла, відчула запаморочення, з'явилася задишка, артеріальний тиск знизився до 80/60 мм рт. ст. Який патологічний стан розвинувся в пацієнтки?

- A. Напад бронхіальної астми
- B. набряк Квінке
- C. Анафілактичний шок
- D. Колапс
- E. набряк легень

134. У пацієнта віком 77 років, який довгий час хворіє на виразкову хворобу шлунка, розвинулися симптоми, що свідчать про можливу малігнізацію виразки. Який метод дослідження є найбільш інформативним для підтвердження діагнозу?

- A. Ультразвукове дослідження органів черевної порожнини
- B. Фіброгастроуденоскопія з прицільною біопсією
- C. Іригоскопія
- D. Інтрагастральна рН-метрія
- E. Колоноскопія

135. Для якого захворювання характерний такий симптомокомплекс: «маскоподібне обличчя», кисетоподібні складки навколо рота, синдром Рейно?

- A. Червоного системного вовчака
- B. Гострої ревматичної гарячки
- C. Ревматоїдного артрити
- D. Системної склеродермії
- E. Вузликівого періартеріїту

136. Який інструментальний метод дослідження дозволяє виявити зміни на слизовій оболонці товстої кишки, включаючи поліпи, ерозії та пухлини?

- A. Цистоскопія
- B. Іригоскопія
- C. Езофагогастроуденоскопія
- D. Колоноскопія
- E. Ректороманоскопія

137. Під час пологів у роділлі стався розрив промежини з ушкодженням її шкіри, стінок піхви та м'язів промежини. Укажіть ступінь розриву промежини за глибиною ушкодження.

- A. III
- B. I
- C. -
- D. II
- E. IV

138. Пацієнт віком 32 роки, перебуваючи на вулиці взимку, скаржиться на появу висипу на шкірі, оточеного зоною еритеми. Елементи висипу зникають при потраплянні в тепле приміщення. Для якого виду хронічної кропив'янки характерні ці симптоми?

- A. Вібраційної

- В.** Сонячної
- С.** Аутоімунної
- Д.** Аквагенної
- Е.** Холодової

139. Пацієнтка віком 35 років скаржиться на раптову появу сверблячих пухирців червоного кольору по всьому тілу після вживання цитрусових. Висипання зникли через кілька годин після прийому антигістамінних засобів. Який патологічний стан, найімовірніше, розвинувся в пацієнтки?

- А.** Стрептодермія
- В.** Справжня екзема
- С.** Анафілактичний шок
- Д.** Гостра кропив'янка
- Е.** Псоріаз

140. Яке ускладнення може розвинути в пацієнта під час проведення абдомінальної пункції в разі швидкого видалення великого об'єму рідини?

- А.** Шлункова кровотеча
- В.** Пневмоторакс
- С.** Колапс
- Д.** Ушкодження внутрішніх органів
- Е.** Копростаз

141. Жінка віком 42 роки скаржиться на тривалі та рясні менструації (менорагії) протягом останнього року. В анамнезі — одні пологи та один аборт. Результати гінекологічного дослідження: шийка матки без патологічних змін, матка звичайних розмірів, рухома, безболісна, придатки не пальпуються. Індекс маси тіла в пацієнтки підвищений.

Який ендоскопічний метод дослідження до- / зволить обстежити внутрішню поверхню матки та з'ясувати можливу причину менорагії?

- А.** Колоноскопія
- В.** Лапароскопія
- С.** Кольпоскопія
- Д.** Цистоскопія
- Е.** Гістероскопія

142. У вагітної жінки (термін вагітності — 24 тижні) під час планового огляду в жіночій консультації зафіксовано підвищення артеріального тиску до 150/95 мм рт. ст. До вагітності та на попередніх оглядах показники артеріального тиску були в межах норми. Протеїнурії не виявлено, набряків немає. Який патологічний стан, найімовірніше, розвинувся у вагітної жінки?

- А.** Еклампсія
- В.** Гестаційна гіпертензія
- С.** Тяжка прееклампсія
- Д.** Гломерулонефрит вагітних
- Е.** HELLP-синдром

143. Підліток при падінні з паркана вдарився головою об асфальт. Об'єктивно спостерігається: відсутність моторної активності та чутливості в кінцівках, утруднення дихання. Для якого виду травми найхарактерніші ці симптоми?

- А.** Перелому шийного відділу хребта з пошкодженням спинного мозку
- В.** Розриву зв'язок шийного відділу хребта

- C. Перелому ключиці
- D. Струсу головного мозку
- E. Перелому ребер із розвитком пневмотораксу

144. Пацієнта з дитинства турбують раптові кровотечі в суглоби (гемартрози) та тривалі кровотечі з ран. За даними лабораторних досліджень виявлено дефіцит VIII фактора згортання крові, гематурію. Для якого захворювання характерні ці клініколабораторні показники?

- A. Гострого лімфобластного лейкозу
- B. Залізодефіцитної анемії
- C. Гемофілії А
- D. Ідіопатичної тромбоцитопенічної пурпури
- E. Гострого гломерулонефриту

145. Для якого клінічного варіанта інфаркту міокарда характерні відсутність больового синдрому та наявність сухого кашлю і прогресуючої задишки?

- A. Церебрального
- B. Аритмічного
- C. Астматичного
- D. Гастралгічного
- E. Ангінозного

146. Пояснюючи правила інсулінотерапії пацієнту, якому вперше діагностовано цукровий діабет 1-го типу, сестра медична наголошує на необхідності регулярної зміни місць ін'єкцій інсуліну. З метою профілактики якого ускладнення надається ця рекомендація?

- A. Флебіту
- B. Некрозу м'яких тканин
- C. Місцевої алергічної реакції
- D. Підшкірного абсцесу
- E. Ліподистрофії

147. Який режим фізичної активності рекомендовано пацієнтам у перші дві доби після проведення люмбальної пункції з метою зниження ризику ускладнень?

- A. Постільний (ліжковий)
- B. Довільний
- C. -
- D. Загальний (позапалатний)
- E. Палатний

148. У чоловіка віком 28 років у ділянці верхньої губи спостерігається гіперемія шкіри та дрібні міхурці з гнійним умістом, вкриті жовтими кірками, наявний підщелепний лімфаденіт. Для якої патології характерні вказані клінічні прояви?

- A. Сикозу
- B. Вітиліго
- C. Бешихи
- D. Псоріазу
- E. Мікроспорії

149. Пацієнт віком 40 років скаржиться на відчуття холоду та оніміння пальців на нижніх кінцівках, біль у ногах, що виникає під час ходьби і змушує його зупинятися. Біль посилюється вночі і зменшується при опусканні кінцівок униз. Об'єктивно спостерігається: шкіра на стопах бліда, суха, нігті деформовані, пульс на периферичних артеріях стоп відсутній. За результатами ангіографії судин нижніх кінцівок виявлено дифузне рівномірне

звуження артерій обох кінцівок та відсутність колатералей. Для якого захворювання характерні ці клінічні прояви?

- A. Хвороби Рейно
- B. Вібраційної хвороби
- C. Варикозного розширення вен нижні: кінцівок
- D. Облітеруючого ендартеріїту
- E. Бешихи

150. Пацієнтка віком 65 років після перенесеної пневмонії скаржиться на біль у грудній клітці, що посилюється під час глибокого вдиху, та сухий кашель. Перкуторно в нижніх відділах легень тупий звук, при аускультції — відсутність дихальних шумів. Який метод дослідження підтвердить діагноз?

- A. Спірометрія
- B. Плевральна пункція
- C. Рентгенографія ОГК
- D. Аналіз газів крові
- E. Пікфлоуреметрія