

# Медсестринство в сімейній медицині та паліативна медична допомога

*«Від першого подиху до останньої межі:  
турбота, що не знає кордонів».*

# Фахівець-універсал: Новий формат медсестринства

Сучасна система охорони здоров'я потребує фахівця нового формату. Це курс, який вчить майбутнього спеціаліста не просто «лікувати симптоми», а стати провідником пацієнта.

Актуальність дисципліни полягає в інтеграції медичних знань, навичок менеджменту та високих етичних стандартів. Це унікальне поєднання клінічної майстерності з глибоким гуманізмом, що гарантує безперервну підтримку пацієнта від народження до кінця життя.

Наша мета — сформувати теоретичні знання, практичні вміння та професійно-етичні компетентності для надання кваліфікованої допомоги пацієнтам будь-якого віку та забезпечення гідної якості життя у найскладніші моменти.



# Архітектура навчання: Пріоритет практики



Спеціальність та програма  
223 «Медсестринство» | ОПП  
«Сестринська справа»

Форма контролю  
Диференційований залік

# Філософія «Професійного супроводу від А до Я»

## Профілактика та розвиток (Сімейна медицина)

- Організація вакцинації згідно з календарем.
- Скринінги та санітарно-просвітницька робота.

## Хронічні стани та підтримка (Довголіття)

- Оцінка пацієнтів з гіпертонією, діабетом, ХОЗЛ.
- Навчання самоконтролю (рівень глюкози, тиск) та моніторинг динаміки.

## Гідність та знеболення (Паліатив)

- Психологічна та фізична підтримка.
- Забезпечення гідної якості життя тих, хто потребує паліативної допомоги.

# Дві сфери турботи: Порівняльна матриця дисципліни

## Сімейна медицина (Клінічна компетентність)

**Фокус** Профілактика та хронічні захворювання. Виявлення «червоних прапорців» (ознак погіршення).

**Інструменти** e-Health системи, Health Literacy (пояснення термінів простою мовою), мотивування до зміни способу життя.

**Мета** Продовження активного життя, своєчасне інформування лікаря.

## Паліативна допомога (Гуманістична компетентність)

**Фокус** Комфорт, гідність та емоційна підтримка наприкінці життя.

**Інструменти** Шкали оцінки болю (навіть невербальні), техніки переміщення та позиціонування (запобігання пролежням/контрактурам).

**Мета** Полегшення страждань, робота з горем родини, вирішення етичних дилем.

# Модель компетенцій на 360°

## Клінічна та профілактична майстерність

- Задоволення потреб пацієнта через діагностику, лікування та корекцію планів догляду (СК2).
- Вакцинація, екстрена імунопрофілактика та епідеміологічна безпека (СК13, СК15).
- Застосування ліків, дезінфекція та підготовка до досліджень (СК9).



## Психоемоційна та етична глибина

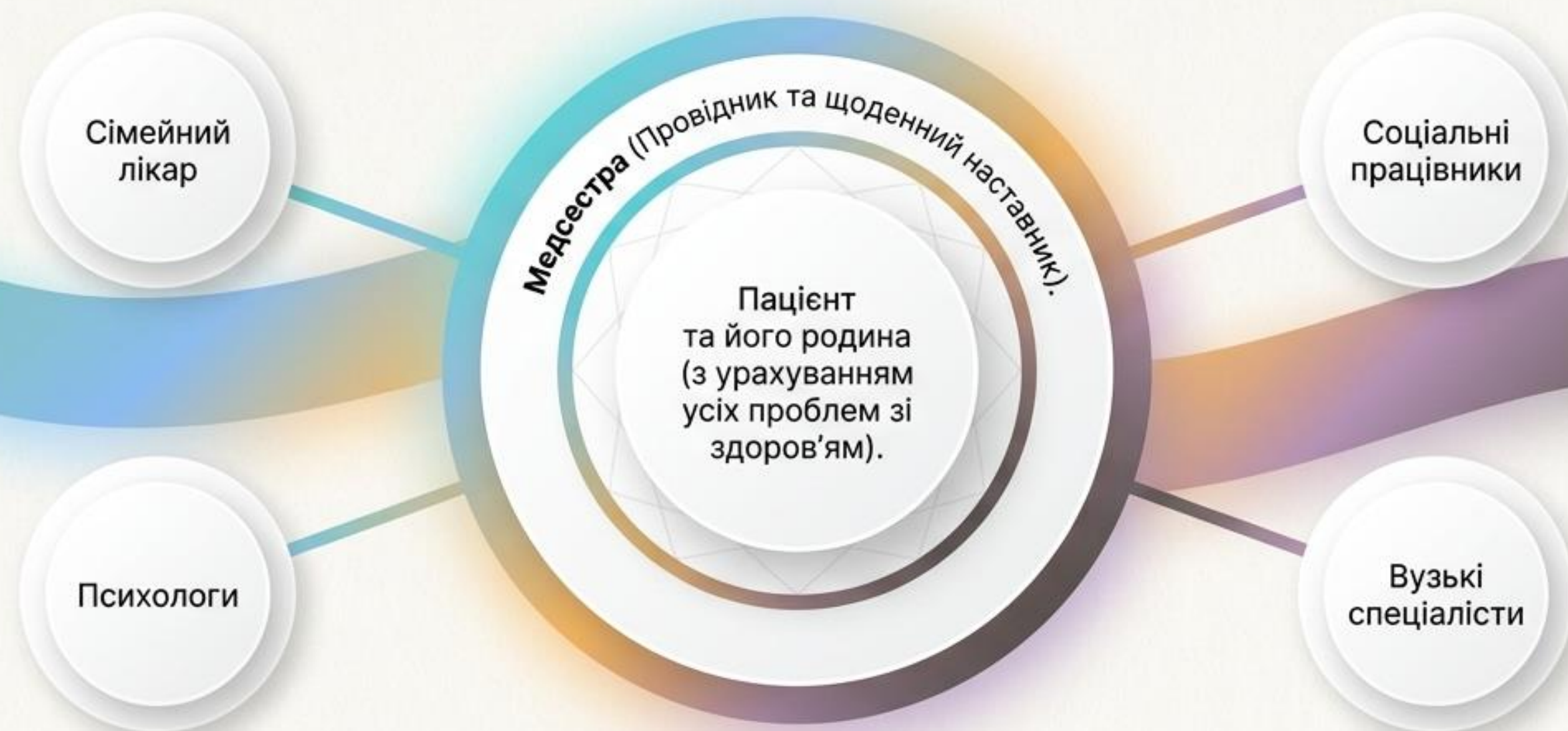
- Сімейно-орієнтований підхід, врахування духовних, культурних та соціальних факторів (СК4).
- Міжособистісна взаємодія, комунікація та усвідомлення рівних можливостей (ЗК3, ЗК5, ЗК8).

## Менеджмент та безпека

- Забезпечення інфекційної безпеки, транспортування та екстреної допомоги (СК10).
- Прийняття обґрунтованих рішень у клінічних ситуаціях відповідно до стандартів (СК1, СК7).
- Організація діяльності та безперервний розвиток (ЗК2, ЗК4, СК12).

# Мультидисциплінарна команда: Медсестра як координатор (СК6)

Здатність працювати в мультидисциплінарній команді — це вміння об'єднувати зусилля різних фахівців для ефективного надання допомоги пацієнту протягом життя.



# Іммерсивне навчання: Від теорії до реальності



## «Стандартизований пацієнт»

Рольові ігри для відпрацювання складних комунікацій. Студенти вчаться «повідомляти погані новини» або вмовляти складного пацієнта (якого грає викладач) на лікування. Підготовка до реалій професії.



## Аналіз кейсів / Case-study

Розбір реальних історій з практики. Наприклад, детальний супровід пацієнта з деменцією в родині. Метод формує глибоке критичне мислення.



## Етичні дебати

Відкрите обговорення найскладніших питань професії. Розуміння юридичних меж допомоги та пошук відповіді: де межа між лікуванням і втручанням, що приносить страждання?

# Синтез дисципліни: Народження Універсального Фахівця

## Сімейна медицина

- Клінічна майстерність
- Профілактика та e-Health
- Збереження активного життя

## Паліативна допомога

- Глибокий гуманізм
- Емоційна підтримка та знеболення
- Захист гідності

### Універсальний фахівець

Безперервний супровід від першого подиху до останньої межі. Фахівець, який розуміє як фізіологію одужання, так і психологію втрати.

# Турбота, що не знає кордонів.

Це не просто набір клінічних навичок.  
Це курс про людяність, яка стає професією.

Чекаємо саме на тебе! Долучайся до нової генерації фахівців.